



社会医療法人 雪の聖母会

聖マリア病院 生活習慣病センター

参加無料!

申し込み不要

気づかないうちに進む病気を防ぐ/

市民公開講座

～今からできる早期発見と生活習慣～

開催日

2026年10月3日(土)

時間

13:30～16:00 (開場 13:00)

場所

久留米シティプラザ 5階 大会議室2・3

定員

100名

 来場者プレゼントあり!

 今日の学びが、明日のあなたと大切な人の健康につながります。



このイベントに参加して

くろめ健康のひのひポイント



ポイントを貯めると電子クオカードや地場産品が当たる抽選に参加できます! 

講演会

14:00～15:30



第1演題

知らないうちに進む糖尿病
～早期発見と対策～

糖尿病内分泌内科 診療部長
内菌 祐二 先生



第2演題

メタボが招く膝痛・骨折・要介護
～見逃さないためのサインと対策～

リウマチ膠原病内科 臨床部長
三嶋 耕司 先生



第3演題

寝ている間に寿命が縮む?
～睡眠時無呼吸のサインと対策～

耳鼻いんこう科 医長
川口 壽比古 先生

質問コーナー

講演内容について、先生方に直接ご質問いただけます。



体験ブース 13:30～14:00/15:30～16:00

血糖測定

自分の血糖値をチェック!



血圧測定

血圧を測って健康管理!



塩味チェック

塩味チェックと塩分チェックシートを使って、日頃の塩分摂取状況を確認



健康相談

お悩み・不安を専門スタッフに相談!



啓発パネル展示

病気や予防に関する情報を分かりやすく紹介!



お問合せ先 聖マリア病院 生活習慣病センター

TEL:0942-35-3322(代表) 月～金 9時～17時

後援:久留米市・久留米医師会

※筑後CDE認定講座(2単位)習得できます